

Утверждаю
Директор
КГУ «ООШ № 14 г.Кокшетау»
Жусупбекова Ж.К. *Ж.К.*



4-х недельное меню блюд для организации питания школьников в общеобразовательных организациях
(лето - осень)
1 неделя

Понедельник	Вареники с картофелем со сливочным маслом Хлеб пшеничный; ржаной Чай черный сладкий Фрукт
Вторник	Тефтели говяжьи (духовые) с соусом Гарнир: гречка рассыпчатая Чай с молоком Бутерброд с сыром
Среда	Суп с вермишелью с мясом курицы Хлеб пшеничный; ржаной Сузбеше Сок фруктовый
Четверг	Рыба (минтай) духовая с соусом Салат из свежих огурцов на растительном масле Кисель плодово-ягодный
Пятница	Жаркое из мяса курицы Хлеб пшеничный; ржаной Питьевой йогурт

2 неделя

Понедельник	Колбаса говяжья (духовая) с соусом Гарнир: макароны отварные Хлеб пшеничный; ржаной Чай черный сладкий Мед
Вторник	Суп лапша с мясом курицы Хлеб пшеничный; ржаной Фрукт Какао на молоке
Среда	Плов из мяса говядины Хлеб пшеничный; ржаной Компот
Четверг	Биточки говяжьи (духовые) с соусом Гарнир: картофельное пюре Хлеб пшеничный; ржаной Салат из свежих овощей (капуста, перец, помидоры) на растительном масле Чай черный с лимоном
Пятница	Борщ с мясом курицы Хлеб пшеничный; ржаной Чай с молоком Молочное изделие

www.printip.ru

4 неделя

Понедельник	Сосиска говяжья (духовая) с соусом Гарнир: макароны отварные Овощная нарезка Хлеб пшеничный; ржаной Компот
Вторник	Курица тушенная с соусом гарнир: картофельное пюре Хлеб пшеничный; ржаной Чай черный сладкий Кондитерское изделие
Среда	Рассольник с мясом курицы Хлеб пшеничный; ржаной Кисель Фрукт
Четверг	Тефтели говяжьи (духовые) с соусом Гарнир: гречка рассыпчатая Хлеб пшеничный; ржаной Компот
Пятница	Вареники с картофелем Хлеб пшеничный; ржаной Кофейный напиток

可芝結法芝芝結法結法今月可月豐院芝芝豐院unilofkine人・Lōra